

**1, Mi a
legrosszabb, ami
történhet?**

**5, Mennyi esély van
arra, hogy a lehető
legrosszabb dolog fog
történni?**

**2, Ha a legrosszabb
dolog történne, kitől
tudok segítséget
kérni?**

**6, Mi a lehető legjobb
dolog, ami történhet?**

**3, Hogyan oldanám
meg a helyzetet, ha a
legrosszabb dolog
történne?**

**7, Mire van a
legnagyobb esély,
hogy mi fog történni?**

**4, Milyen hasonló
helyzet történt
velem, amit
sikeresen
megoldottam?**

**8, Mit mondanék egy
barátomnak, ha
ugyanettől félné?**

